

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День 11.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тк№6	Каша молочная с м.слив (дружба)	210	39,00	201	6	8	28
	гор.блюдо								
	гор.напиток	тк№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	6,00	28	0	0	7
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в/с	30	3,60	129	4	1	25
	фрукты								
Обед									
	закуска	уд кач	огурец свежий	82	22,31	14	1	0	3
	1 блюдо	тк №23	Суп картофельный с крупой	250	12,00	113	6	6	15
	2 блюдо	ТК№10	плов из птицы (куриное филе)	250	65,00	443	19	19	48
	гарнир								
	гор.напиток	тк№14	чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	6,00	27	0	0	7
	хлеб бел.	уд кач	хлеб ржаной	60	7,20	129	4	1	25
	хлеб черн.								
	фрукты								

Утверждено
 директор
 С.В.Савельева

МБОУ Рябовская СШ

11.06.2025